

# HABAクリニック 問診表

お名前 \_\_\_\_\_ (カナ \_\_\_\_\_) 性別 男 女  
生年月日 大正・昭和・平成 \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 郵便番号 \_\_\_\_\_ (必ずお書き下さい)  
住所 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ Kg

御家族のどなたかが、当院に受診されたことがおありですか？ はい ( \_\_\_\_\_ 様が来院) いいえ  
現在、お困りになっている症状はどのようなものでしょうか？

☆症状が始まったのはいつからですか？

数時間前から 昨夜から 2・3日前から 1週間前から 1ヶ月前から 数か月前から 1年前から

☆以下の症状でご自身に当てはまるものがあれば○で囲んでください。

- 全身の症状→ 熱がある 熱はない 熱が上下する ひどい寒気がある 少しだけ寒気がある 体は熱い
- 痛み→ 頭痛がある 体の節々が痛い 首から腰にかけてが痛む
- 鼻・のど・胸の症状→ のどが痛む 咳が出る 痰が出る 鼻水が出る 鼻詰まり くしゃみが出る  
ゼイゼイ息切れがする 動悸がする 胸が締め付けられる 息が吸いにくい 息が吐きにくい
- おなかの症状→ 吐き気がある 実際に吐いた 血が吐いたものに混じていた 胃痛・腹痛がある  
おなかがはる 口内炎がある 便秘である ひどい下痢(水のように)である 下痢気味である

☆皮膚症状に関してご自身に当てはまるものを○で囲んでください。

- ・困っている部分の皮膚は→ ジクジクしている カサカサしている 赤くなっている 痒い
- ・主に困っているのはどの部分の皮膚の症状ですか。  
頭皮 くちびる 目の周囲 顔 頸部(くびすじ) 胴体の主に背中側 胴体の主におなか側  
臀部(おしりのあたり) 腕 てのひら 足の裏か足の指 その他 \_\_\_\_\_

☆爪の状態はいかがですか。

爪に \_\_\_\_\_ の異常がある

治療方針の決定には、体質や睡眠の影響の考慮が必要です。以下の質問にもお答えください。

☆あなたの体質についてお答えください。

暑がりである 寒がりである 汗かきである 乾燥肌である 唇は乾燥して冬場によくヒビ割れる  
・汗は： てのひらや足の裏に汗をかきやすい 寝汗が多い 汗をかいたあとは痒くなる

☆睡眠についてお答えください。

寝つきが悪い 途中でたびたび目覚める 早くに目が覚めてしまう 夢をみることが多い

☆食欲についてうかがいます。

食欲はある 食欲がない おなかはすくが多くは食べられない 食後は妙に眠くなる

次ページに続きます

★女性の方にお聞きします。

生理痛がある（あった） 生理不順である（あった） 生理の出血の中に血の塊が混じっている  
閉経は\_\_\_\_\_歳ごろ。

◎ご自身 および ご家族の既往（かつてかかった事のある病気）を教えてください。

以下の病気がなかったか確認をお願いします。

糖尿病 高血圧 リウマチなどの膠原病 脳梗塞や出血 不整脈 狭心症 心筋梗塞 癌

◎薬で副作用を起こした方は、以下に書いて下さい。

薬の種類 \_\_\_\_\_

例) 抗生剤（化膿止め）鎮痛剤（痛み止め）解熱剤（熱さまし）睡眠薬 安定剤 抗うつ剤 抗てんかん薬 糖尿病薬 抗  
高脂血症薬（コレステロールを下げる薬）降圧剤 局所麻酔剤（注射麻酔）など

薬の名前 \_\_\_\_\_

その時の症状 \_\_\_\_\_

例) 気分が悪くなった 息苦しくなった 蕁麻疹が出た など

◎アレルギーのある方はお答えください。

・通常食品など \_\_\_\_\_

例) 牛乳 そば 大豆 卵 ハウスダスト ヒノキ花粉 ブタクサ花粉 スギ花粉 ペット カビ 金属  
背の青い魚 エビ・カニ など

・薬（ \_\_\_\_\_ ）副作用の欄に書いた薬と同じ それ以外[\_\_\_\_\_]

◎現在使っている薬のある方は、覚えている範囲で教えてください。

薬の種類 \_\_\_\_\_

薬の名前 \_\_\_\_\_

例) 抗生物質（化膿止め）抗アレルギー剤 降圧剤 利尿剤 潰瘍の薬 抗癌剤 糖尿病薬 インシュリン 抗高脂血症  
薬 痛風の薬 鎮痛剤・解熱剤 シップ薬 喘息の薬 狭心症の薬 血をサラサラにする薬（脳梗塞・心筋梗塞のあと、  
ずっと飲んでいる薬） 睡眠薬 安定剤

当クリニックをどのようにしてお知りになりましたか？

例) ホームページを見た 駅看板を見た チラシでみた たまたま通りかかった 知人（ \_\_\_\_\_ 様）の紹介

ご協力、ありがとうございました。できあがった問診表を持参いただきまして  
受付スタッフに保険証とともにお渡しく下さい。

HABAクリニック院長：八幡 曉直