

問 診 表 年 月 日 ( )

★当院を何でお知りになりましたか？(駅看板・インターネット・チラシ・知人・その他( ))

ふり 氏 名	がな 名	電話 ( )
生年月日 T S H	年 月 日( 歳)	携帯電話
住所 〒		家族連絡先
職業 (自営・勤務・無職)		身長 cm 体重 kg
職業内容 (自営・勤務・無職)		血圧 ( / )
農林業・水産業・製造業・販売・事務・営業・官庁・教職・医療・学生・専業主婦 その他 ( )・パート (内容 )・退職された方 (以前の職 業 )		
立ち仕事・座り仕事・歩く仕事・考える仕事・目を使う仕事・手を使う仕事・肉体労働 仕事でよく使う部位はどこですか ( )		

\*もっとも気になる症状を書いてください(治療を受ける目的について)

いつ、どのように起こって、どんなときにひどくなるか等も簡単に

\*ほかに治していきたい症状や病気がありますか ( はい いいえ )

\*今までに、大きな病気やケガをしたことがありますか ( はい いいえ )

\*現在、服用している薬や、ほかに受けている治療がありますか ( はい いいえ )

薬の名前 (種類)

治療内容

\*健康サプリメントの常用 ( あり なし )

\*栄養ドリンクの常用 ( あり なし )

現在あてはまることに ○ を、ときどき起こることには △ をつけてください。

**食事** ★食事は 一日 ( 回) そのうち、お米のご飯は ( 回)

- 1、特別な食事療法やダイエットをしている
- 2、食べ過ぎる事が多い
- 3、よく間食をする
- 4、果物をよく食べる
- 5、外食・総菜・インスタント・加工食品が多い
- 6、高カロリー・高タンパク食品をよく食べる (肉、魚、油もの、卵、乳製品、等)
- 7、甘いものをよく食べる

**飲み物**

- 1、アルコール類 (種類 ) (量 ) ・たばこ (一日 本)
- 2、水分をよく取る  
理由 (習慣で飲む・喉が渴くので飲む・喉は渴かないが心掛けて飲む・他)
- 3、普段よく飲んでいるもの  
水・お茶・葉草茶・牛乳・ヨーグルト・缶飲料・炭酸飲料・コーヒー・野菜ジュース  
果物ジュース・その他 ( ) ★一日合計(約 ~ cc)

## 大便

★便の状態（すっきりバナナ状・硬い・コロコロ・軟らかい・泥状・臭いが強い）

- 1、よく下痢する
- 2、よく便秘する（排便は 日一回）使用している薬（ ）
- 3、一度にすっきり便がでない（残便感がある・何回もトイレに行く）

## 小便

★ 夜間尿 回

- 1、尿の出が悪い（残尿感がある・勢いが無い・切れがわるい・尿もれする・他 ）
- 2、色が（濃い・薄い・濁っている）

## 睡眠

★寝る時刻（ ） 起きる時刻（ ）

- 1、眠い（朝起きられない・夜充分寝ても眠い・睡眠不足で眠い・他 ）
- 2、眠れない（寝付きが悪い・途中で目が覚める・眠りが浅い・夢が多い・他 ）
- 3、睡眠薬・安定剤を使うことがある（薬の名前 使用量 ）

## 気分・精神状態

最近、強い精神的ショック（怒り・悲しみ・恐怖・他 ）があった  
いま心配事・悩み・不安がある、または最近まであった

## 生活状況

★自転車や歩きも含めて一日平均運動時間は（約 分間）

- 1、生活が不規則だ（食事・起床・就寝・仕事の時間・休日・他 ）
- 2、ふだん、運動不足がみだと思ふ
- 3、忙しい、疲れがみだ、精神的ストレスがたまっている
- 4、家族に、看護・介護の必要な、病人や老人がいる（どんな間柄の方ですか ）

## 全身の状態

- |                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| 1、肩が凝る・首や背中が凝る      | 10、冷たいものが好き                 |
| 2、関節やすじが痛い(部位： )    | 11、冷え性・クーラーが嫌い・寒がり          |
| 3、手・足などが（しびれる・ふるえる） | 12、温かいものが好き                 |
| 4、体が重く感じる           | 13、疲れやすい                    |
| 5、風呂に長く入るとしんどい      | 14、寝汗をかく<br>(首・胸・背中・腰・手足・他) |
| 6、足が冷える             | 15、喉が渇くが、あまり飲まない            |
| 7、汗をよくかく            | 16、喉が渇いて、たくさん飲む             |
| 8、汗はあまりかかない         |                             |
| 9、暑がり               |                             |

## 肝

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 1、すじがひきつる（部： ）        | 8、こむら返りがおきる        |
| 2、目が(疲れる・痛い・かすむ・乾燥する) | 9、体の一部がふるえたりピクピクする |
| 3、光がまぶしい・視野に白(黒)い物が飛  | 10、不安感がある          |
| 4、めまいがする              | 11、喉がつまる・ふさがりを感じる  |
| 5、イライラする・怒りっぽい        | 12、やる気がでない         |
| 6、よく頭痛がする(部位： )       | 13、憂鬱になりやすい        |
| 7、(わき・胸・みぞおち) が張る     | 14、驚きやすい・恐がりになった   |

## 心

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1、動悸がする（走ったりすると）  | 5、頭がボーとする・頭を使うと疲れる |
| 2、気持がそわそわして落ち着かない | 6、息切れがする           |
| 3、胸が痛い・しめつけられる    | 7、不整脈がある           |
| 4、物忘れがひどくなった      | 8、立ちくらみがする         |

