

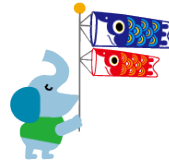


クリニックだより さきがけ



No.101 令和元年5月

端午の節句



新緑のまぶしい時期となりました。お散歩やお買い物に行かれることも多いと思いますが、この時期は紫外線に要注意です。

日光に当たることは骨を丈夫にすることからも非常に重要なことですが、紫外線の影響は無視できません。サングラス、日傘、帽子、日焼け止めクリームなどで対策を十分に行ってください。男性も最近日は傘をさされている方を散見しますので、一度試してみてもいいかでしょうか。(私も今年は日傘を差そうか悩んでいます)

先日、がんの10年生存率が56.3%に向上したとの報道がありました。最近、様々な新規治療などが開発されてきたことと早期発見の技術が進歩したためと思われます。これからも健康診断をお受けになり早期発見に努めましょう。



散歩が楽しみだけど、暑さと紫外線は辛いんだワン！
今年はサングラスしようかな！