

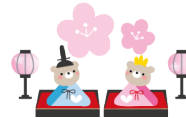


クリニックだより さきがけ



No.99 平成31年3月

ひな祭り



梅の花が咲きやっとな春の気配が感じられてきました。毎年のことですがこの時期になると花粉症でお悩みの方も多と思います。今年の予想は例年並みかやや多いとのことですので、マスクやうがいをしっかり行い、室内に入るときは花粉を落と効果的です。

麻疹（はしか）の流行が続いておりますが、空気感染なので感染力はインフルエンザの約10倍です。ご心配な方はまず抗体検査を受けられてはいかがでしょうか。また、3月はB型インフルエンザに注意しなければいけませんので、引き続きうがいと手洗いを励行しましょう。

。



ぼくは、はしかになったことがないので心配だワン！

でも、ごはんをたくさん食べて、散歩に行ったら元気！！元気！！

ウイルスなんて吹き飛ばすぞ～！