



クリニックだより さきがけ



No.87 平成30年3月

ひな祭り



3月になり、ようやく春がやってきたという感じです。

今年はインフルエンザがA型B型の同時流行となり、先月まで猛威を振るっていましたがようやく落ち着きました。しかし、今月からは花粉症です。国民の約半数が罹患してますので、お困りの方も多いでしょう。

予防策はマスク・メガネ・うがいですが、髪の毛や衣類に付着しやすいのでウールを避けるとか、玄関先で花粉を払い落とすことも行いましょう。

今年は去年の1.5倍の飛散が予想されていますので、ご注意を！



ボクは花粉症はないんだワン！
だけど、散歩から帰るとしっかり花粉落としてもらうよ