



クリニックだより さきがけ



No.80 平成29年8月

夏休み



焼けるような暑さが続いておりますが、熱中症対策は万全にされているでしょうか。水分補給とクーラーの活用をお願いします。

皆様、手足口病という病気をご存知でしょうか。5歳までの子供がかかるウイルス感染症でのどの痛み、口内炎、発熱、手足に水疱ができます。今年は大流行の気配があるそうです。そうすると大人も感染する可能性が出てきます。大人は高熱になったり水疱や口内炎が重症化しやすく、完治までに2，3週間かかることもありますし、まれに脳炎や髄膜炎になることがあります。感染力が強いので、子供さんやお孫さんが手足口病になっている場合は、うがい、マスク、手洗い、タオルを別々にするなどの対策をお取りください。



私は人間に換算すると60歳半ばになり抵抗力が少し低下しておりますので、このようなウイルス感染には注意しております。