



クリニックだより さきがけ



No.78 平成29年6月

梅 雨



6月になると梅雨と共に気になるのがカビ、食中毒です。

カビは至る所に存在しており吸い込むことも多く、その結果アレルギー性気管支炎や鼻炎を起こすことがあり、抵抗力の弱い人は肺炎になることもあります。水回りを中心にこまめに掃除しましょう。

食中毒とは違うかもしれませんが、最近アニサキスという寄生虫が注目されています。胃に刺さると人はアレルギー反応を起こし、胃痙攣のようになります。サバ、サンマ、サケ、いかがが特に注意です。

70度以上に加熱か -20°C で24時間以上凍結、捕獲後すぐに内臓を処理することが有効なようです。



私も生魚には注意します。
ちなみに回転寿司屋さんではそれらの対策をしっかりとっているそうです！